

Regulamin Sekcji Sportowej Pracowników Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie

1. Celem działalności Sekcji Sportowej Pracowników jest propagowanie aktywności fizycznej w zakresie sportów indywidualnych i zespołowych oraz popularyzowanie zdrowego i aktywnego trybu życia.
2. Organizacją zajęć sekcji zajmuje się Studium Wychowania Fizycznego i Sportu
Akademickie Centrum Sportowe
ul. Zbierskiego 6
Sekretariat SWFiS - pok. 1.4.1.
Tel. (034) 365-18-63
e-mail: swfis@ujd.edu.pl
3. Uczestnikami zajęć mogą być wyłącznie czynni oraz emerytowani pracownicy Uniwersytetu.
4. Działalność sekcji ma charakter rekreacyjny i mogą do niej przystąpić pracownicy bez względu na poziom umiejętności i sprawności fizycznej.
5. Zajęcia sekcji zaplanowane są od września do czerwca, raz w tygodniu, w piątki o godz. 19.00 – 21.00.
6. Na potrzeby działalności sekcji nieodpłatnie zostaje udostępniona hala główna Akademickiego Centrum Sportowego (ACS).
7. Hala ACS przystosowana jest do uprawiania następujących dyscyplin sportowych: futsal/piłka ręczna (cała hala), piłka siatkowa (sektor B/C), koszykówka (sektor A), tenis (sektor A/C).
8. Aby przystąpić do sekcji należy dostarczyć do sekretariatu SWFiS lub wysłać pocztą elektroniczną wypełniony formularz zgłoszeniowy (Załącznik nr 1) - do pobrania na stronie www.swfis.ujd.edu.pl w zakładce Sekcja Sportowa Pracowników UJD.
9. Na pierwszym spotkaniu uczestnicy zajęć wybierają spośród członków sekcji przedstawicieli, którzy będą koordynowali harmonogram zajęć oraz zostaną upoważnieni do pobierania kluczy do magazynu ze sprzętem sportowym.
10. Zmiany w harmonogramie zajęć przedstawiciele przekazują do sekretariatu SWFiS telefonicznie lub mailowo w dniu zajęć do godz. 15.00.
11. Wszystkich uczestników sekcji obowiązuje zmienny strój i obuwie sportowe.
12. W celu zminimalizowania ryzyka wystąpienia urazu lub kontuzji zalecane jest przeprowadzenie indywidualnej rozgrzewki przed rozpoczęciem gry.
13. Pracowników uczestniczących w zajęciach sekcji obowiązuje zapoznanie się oraz przestrzeganie regulaminów dotyczących zasad bezpiecznego korzystania z obiektów Akademickiego Centrum Sportowego, które zamieszczone są na tablicach informacyjnych w ACS.

14. Wskazane jest, aby członkowie sekcji ubezpieczyli się od następstw nieszczęśliwych wypadków z tytułu uprawiania sportu (ubezpieczenie NNW).
15. Wszystkie informacje na temat działalności sekcji oraz regulaminy i przepisy dotyczące bezpiecznego korzystania z obiektów ACS udostępnione są na stronie www.swfis.ujd.edu.pl w zakładce Sekcja Sportowa Pracowników UJD.